



MODELO A SEGUIR

ELLOS LO NOTAN. Como mentor, tu ya sabes que tus acciones – prácticamente todas ellas – son observadas por los adolescentes con quien trabajas. Entonces, ¿cómo puedes ser el modelo a seguir que trabaja activamente para prevenir la violencia sexual?

HAY QUE

- ✓ Fomentar conversación abierta y razonamiento analítico sobre la violencia sexual.
- ✓ Afirmar claramente que no toleras ningún tipo de violencia sexual y que es un asunto que tomas muy seriamente.
- ✓ Responder rápidamente a cualquier tipo de violencia, incluyendo intimidación (bullying), hostigamiento sexual, y violencia durante el noviazgo.
- ✓ Intentar utilizar lenguaje neutro en términos de género (ej. “ellos” en vez de “ella” o “el”; “gente” en vez de “chicos”).
- ✓ Ser respetuoso de otras personas (tales como sus compañeros de trabajo).
- ✓ Hacer frente a lenguaje ofensivo cuando este ocurra explicando el porqué éste es perjudicial.
- ✓ Promover igualdad de género entre todos los miembros de la comunidad.
- ✓ Mientras escuchas, poner atención a tu lenguaje corporal. Enfrentar a la persona y mírele a los ojos. Présteles toda tu atención.
- ✓ No hacer o se reírse de chistes sexistas.
- ✓ Decir a los adolescentes que está bien decir no, hasta en situaciones cotidianas.
- ✓ No perpetuar estereotipos negativos (ej. “Tu lanzas como niña”).
- ✓ Aprovechar las emociones. Decirles a todos sin importar el género que llorar está bien. Validar los sentimientos.
- ✓ Mostrar que está bien tener amistades con personas de otros géneros. Compartir ejemplos personales sobre estas.
- ✓ Desafiar cuando observes que alguien culpa a las víctimas.

*La violencia sexual es un término amplio que incluye violación, incesto, abuso sexual infantil, violencia entre parejas, explotación sexual, trata humana, contacto sexual indeseado, hostigamiento sexual, exhibicionismo, y voyerismo.
(National Sexual Violence Resource Center)*

**APRENDE MÁS - MUCHO MÁS -
Y OBTÉN EL APOYO QUE NECESITAS PARA AYUDAR A LOS
ADOLESCENTES:**

itstartswithusNM.org

Síguenos:

Facebook: @StartsWithUsNM

Twitter: #StartsWithUsNM



Algún contenido ha sido adaptado de A Call to Men, Love is Respect y Break the Cycle